

2025年度 フィットネスクラブスケジュール

2025年

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29★						
														★6/30(月)は7月1週目としてカウントします						
7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	6/30	1	2	3	4	5		7/28	7/29	7/30	7/31	1	2		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	★	★	★	★			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
★7/28(月)～7/31(木)は8月1週目としてカウントします																				
10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													
2026年 1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

休館日

※メンテナンス等の実施により、臨時休館をする場合は予め館内掲示等でお知らせいたします。

- 平日の営業時間は、10:00～22:00(22時退館)です。
- 土曜日の営業時間は、10:00～21:30(21時30分退館)、日曜日は10:00～18:00(18時退館)です。
- 最終チェックインは、退館時刻の1時間前となります。
- トレーニングジム・プールのご利用時間は、退館時刻の30分前までとなります。
※ご利用時間 … 月～金 21:30まで 土 21:00まで 日 17:30まで
- スイミングスクールの行事等によりメインプールのご利用時間を制限させていただく場合がございます。
その際は、予め掲示等でお知らせいたします。

A&Aフィットネスクラブ