

お知らせは2ページあります。下にスクロールしてご確認ください。

会員各位

2025/3/26

スタジオ・プール プログラム **休講** のお知らせ

4月15日 (火)

プログラム名	実施時間	担当IR
ローインパクト60	10:30～ 11:30	田 生
水中ミットウォーク40	11:50～ 12:30	

2レッスン**休講**となります。

大変ご迷惑をおかけいたします。
お間違えの無いようお願い致します。

会員各位

2025/3/26

スタジオプログラム **休講**・代行 のお知らせ

4月20日 (日)

	プログラム名	実施時間	担当IR
休 講	ストレッチ&ポールドブラ60	14:30～15:30	清 水
	リラックスヨガ60	15:40～16:40	



代 行	ズンバ60	14:30～15:30	武 岡
	ピラティス60	15:40～16:40	

清水先生のスケジュール調整が間に合わなかったため 今回に限り代行を設定 いたします。

★ズンバは**シューズが必要**になりますので、忘れずにご持参ください。